

## Interkulturelles Coaching / Coaching międzykulturowy

**Krótkie Kursy Językowe, Poziom od B1 do C1.**

**Każdy mikro kurs modułowy po 15 godzin, w sumie 45 godzin.**

### Założenia

Kurs Interkulturelles Coaching / Coaching międzykulturowy składający się z trzech niezależnych mikro kursów modułowych, każdy po 15 godzin, przeznaczony dla osób, które mają na uwadze rozwój osobisty, chcą rozwijać swoje kompetencje językowe, jak i w aspekcie międzykulturowym ze szczególnym uwzględnieniem wiedzy porównawczej o krajach niemieckiego obszaru językowego.

### Cele kursu

- dalsze rozwijanie międzykulturowej językowej kompetencji komunikacyjnej w sferze prywatnej, publicznej, edukacyjnej, zawodowej, rozwoju osobistego oraz wiedzy o krajach niemieckiego obszaru językowego
- poszerzanie zasobu leksykalnego i znajomości narzędzi rozwoju osobistego przy jednoczesnym doskonaleniu sztuki wypowiedzi przy pomocy charakterystycznych zwrotów, terminów i określeń
- poszerzenie wiedzy o krajach niemieckojęzycznych i ich kulturze
- rozwój strategii rozwoju osobistego
- rozwój umiejętności prowadzenia dialogu, dyskusji, wymiany poglądów z odpowiednim materiałem leksykalnym i gramatycznym umożliwiającym doskonalenie sztuki konwersacji i argumentowania.

Kurs nie oferuje gramatyki, jednak mile widziana jest znajomość języka niemieckiego od poziomu B1 oraz gotowość aktywnego uczestniczenia w zajęciach.

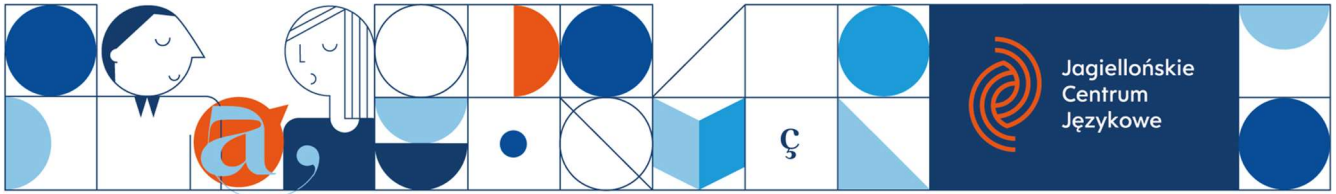
Centralnym punktem każdego zajęcia jest temat z dziedziny rozwoju osobistego połączony z elementami szeroko pojętej wiedzy międzykulturowej. Uczestnicy poznają narzędzia rozwojowe wykorzystywane w coachingu i psychologii, prowadzą dyskusje, debaty oraz pracują w parach, grupach i samodzielnie.

### Zagadnienia tematyczne

- Auf dem Weg zum Glück. W drodze do szczęścia.
- Coache dich selbst. Rozwój osobisty.
- Kulturrelevante Faktoren im Coaching. Ważne czynniki kulturowe w coachingu.

### Funkcje językowe

- opisywanie doświadczeń z przeszłości, relacjonowanie wydarzeń



- opisywanie uczuć i emocji
- werbalizowanie poglądów i aktywny udział w dyskusji
- umiejętność korzystania z fachowych narzędzi rozwojowych, umiejętność interpretowania statystyk, diagramów oraz ankiet

## Źródła

Wanda Rydlewska-Wiktorowicz, Interkulturelle Unterschiede und Standards

Sylvia Schroll-Machl, Deutsche und polnische Kulturstandards ([www.schroll-machl.de](http://www.schroll-machl.de))

([www.coaching1.ch](http://www.coaching1.ch))

[www.mdr.dok](http://www.mdr.dok)

[www.wdr.metiathek.de](http://www.wdr.metiathek.de)

[www](http://www).

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

Irena Szpuler-Dirak, materiały własne